

## TÜRK ERKEKLERİNDE ORTALAMA PENİS BOYU VE ERKEKLERİN PENİS BOYU HAKKINDAKİ DÜŞÜNCELERİ THE AVERAGE PENILE SIZE OF THE TURKISH MEN AND THEIR OPINIONS ABOUT THE PENILE SIZE

Bariş KUZGUNBAY, Tahsin TURUNÇ, Sezgin GÜVEL, Hakan ÖZKARDEŞ  
Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi Üroloji Anabilim Dalı, ANKARA

### ABSTRACT

**Introduction:** The number of public surveys about male sexual health has been usually focused on erectile dysfunction. We aimed to investigate the opinions of males about the penile length.

**Materials and Methods:** Three hundred thirty-one patients who referred to hospital for urinary symptoms except erectile dysfunction and their companions were informed about the questionnaire. Two hundred fifty voluntaries (75.5%), mean age 38.3 (range 19 to 71) years, agreed to join this study. The questionnaires composed of 9 questions about penile length were given inside covered envelopes and required to answer. The flaccid and fully stretched penile lengths were measured.

**Results:** The mean penile length was  $8.9 \pm 1.4$  cm in flaccid form while it was  $13.6 \pm 2.3$  cm in erectile form. One hundred sixty-eight (67.2%) of them were pleased with their penile length. The mean penile length that the voluntaries imagine to have during erection was  $16.3 \pm 3.3$  cm while they were mentioning that the penis is short under  $10.6 \pm 2.9$  cm and long above  $18.8 \pm 3.8$  cm. One hundred sixteen (46.4%) of the voluntaries were giving importance to penile length for male sexual satisfaction while 156 (62.4%) of them for female sexual satisfaction. Ninety (36%) of them were considering the flaccid penile length is important for sexual satisfaction.

**Conclusion:** The investigation of the sexual problems other from erectile dysfunction in Turkish Community like as our study should be a guidance for further extensive studies about male sexual health in future.

**Key words:** Penile length measurement, Questionnaire

### ÖZET

Ülkemizde erkeklerin cinsel sağlığı ile ilgili yapılan anket çalışmaları genellikle erektil disfonksiyon üzerine yoğunlaşmaktadır. Biz, yaptığımız bu anket çalışmasında erkeklerin penis boyları ile ilgili düşüncelerini sorgulamayı amaçladık.

Üroloji polikliniğine erektil disfonksiyon dışı üriner yakınmalarla başvuran 331 erkek hasta ve hasta yakını yapılacak anket çalışması hakkında bilgilendirildi. Ortalama yaşları 38.3 (19-71 yaşlar arası) olan 250 (%75.5) hasta ve hasta yakını çalışmaya katılmayı kabul etti. Gönüllülere 9 sorudan oluşan bir sorgulama formu kapalı bir zarf içinde verilerek yanıtlamaları istendi. Sorgulama formu penis boyu ile ilgili sorulardan oluşuyordu. Form doldurulduktan sonra gönüllülerin erekte olmayan ve gerilmiş penis boyları tarafımızdan ölçülerek kaydedildi.

Çalışmaya katılanların ereksiyon olmadan ölçülen penis boyları ortalama  $8.9 \pm 1.4$  cm iken ortalama gerilmiş penis boyları  $13.6 \pm 2.3$  cm olarak bulundu. Gönüllülerin 168'si (%67.2) penis boylarının uzunluğundan memnundu. Ereksiyondaki olmasını istedikleri penis boyu ortalama  $16.3 \pm 3.3$  cm iken,  $10.6 \pm 2.9$  cm altı penis boyunu küçük,  $18.8 \pm 3.8$  cm üstü penis boyunu büyük olarak düşünmekteydiler. Çalışmaya katılanların 116'sı (%46.4) penis boyunun erkeklerde cinsel tatmin için önemli olduğunu düşünürken 156'sı da (%62.4) kadınlarda cinsel tatmin için önemli olduğunu düşünmekteydi. Doksan hasta (%36) erekte olmayan penis boyunun da cinsel tatmin için önemli olduğunu düşünmekteydi.

Türk toplumunda erektil disfonksiyon dışında yer alan cinsel sorunların da araştırılması, ileride erkeklerin cinsel sağlığı ile ilgili yapılacak daha geniş çaplı çalışmalar için yol gösterici olacaktır.

**Anahtar kelimeler:** Penis boyu ölçümü, Anket

### GİRİŞ

Penis büyüklüğü, insanlık tarihi boyunca birçok kişinin ilgi ve araştırma konusu olmuş, aynı zamanda toplumlarda mahrem ve tabu kabul edilmesi dolayısıyla tam olarak aydınlatılmamış mis-

tik bir konudur. Büyük boyutta penis sahibi olmayı kimileri erkekliğin sembolü, kimileri ise cinsel eşin tatmini için gerekli bir unsur olarak görmektedir. Bu durum ise penis büyütme ile ilgili endüstrinin iştahını açmaktadır. Ancak tarihe bakıldığında

**Dergiye Geliş Tarihi:** 02.03.2007

**Yayına Kabul Tarihi:** 15.07.2007 (Düzeltilmiş hali ile)

*TÜRK ERKEKLERİNDE ORTALAMA PENİS BOYU VE ERKEKLERİN PENİS BOYU*  
(*The Average Penile Size of The Turkish Men and The Penile Size*)



**Resim 1.** Pompeii'nin Priapus adlı eseri

durum biraz farklıdır. Eski Yunan sanatında, erkeklerin beklenenden daha küçük genitalyaya sahip olduğu dikkati çekmektedir<sup>1</sup>. Bu estetik görüntü Rönesans döneminde de devam etmektedir; Michelangelo'nun David adlı eseri. Bu dönemlerde, erkekte küçük ve sünnetsiz penis daha arzu edilen, büyük ve sünnetsiz penis ise komik ve hayvani görülen bir durumdur. Yarattıkları sanat eserlerinin önüne geçmesini engellemek için ressamların özellikle genitalyayı küçük çizdiği görüşünde olanların yanında bir kısım araştırmacılar da ortalama penis boyutunun bu dönemlerde gerçekten küçük olabileceğini ve tıpkı boy uzunluğu ortalamasında olduğu gibi zamanla, günümüze gelinceye kadar artabileceğini düşünmüşlerdir. Eski Roma'da da erkeklerin büyük penise sahip olması arzu edilmeyen bir durumdur ve komik olarak tasvir edilirdi; Pompeii'nin Priapus adlı eseri gibi (Resim 1).

Erkeklerin cinsel sağlığı ile ilgili yapılan anket çalışmaları genellikle erektil disfonksiyon üzerinde yoğunlaşmaktadır. Biz, yaptığımız bu anket çalışması ile ülkemizde erkeklerin ortalama penis boylarını saptamayı ve penis boyları ile ilgili düşüncelerini sorgulamayı amaçladık.

### **GEREÇ ve YÖNTEM**

Üroloji polikliniğine erektil disfonksiyon dışı ürener yakınmalarla başvuran 331 erkek hasta ve hasta yakını yapılacak anket çalışması hakkında bilgilendirildi. Ortalama yaşları 38.3 (19-71 arası) olan 250 (%75.5) kişi çalışmaya katılmayı kabul

etti. Çalışmaya katılanlara çalışmanın amacı hakkında bilgi verildikten sonra 9 sorudan oluşan bir sorgulama formu kapalı bir zarf içinde verilerek yanıtlamaları istendi. Sorgulama formu çalışmaya katılanların penis boyu ve bu konu ile ilgili çeşitli sorulardan oluşuyordu (Tablo 1). Gönüllülerin, erekte olmayan ve gerilmiş penis boyları aynı üroloji uzmanı tarafından ölçülerek kaydedildi. Önce erekte olmayan penis boyu, ardından penis en çok şekilde gerilerek penis boyu ölçüldü. Penisin, cilt ile pubisin birleşim yerinden eksternal meatusa kadar olan kısmı ölçülerek kaydedildi. Ayrıca gönüllülere ereksiyonda iken penis boylarını ve penis çevresini aynı şekilde ölçerek forma kaydetmeleri istendi. Form doldurulduktan sonra tarafımızdan teslim alındı.

**Tablo 1.** Sorgulama formu

**Yaşınız:**

**Eğitim durumunuz:**

( ) İlkokul ( ) Ortaokul ( ) Lise ( ) Üniversite

**Medeni haliniz:** ( ) Evli ( ) Bekar ( ) Dul

**Erekte olmayan penis boyu:**

**Gerilmiş penis boyu:**

**Penis boyunuzun uzunluğundan memnun musunuz:** ( ) Evet ( ) Hayır

**Sizce ereksiyon (sertleşme) esnasında penis boyu kaç cm olmalıdır:**

**Ereksiyondaki penis en az kaç cm olmalıdır:**

**Ereksiyondaki penis en fazla kaç cm olmalıdır:**

**Penis boyu erkeklerin cinsel tatmini için önemlidir:** ( ) Evet ( ) Hayır

**Penis boyu kadınların cinsel tatmini için önemlidir:** ( ) Evet ( ) Hayır

**Ereksiyonda olmayan penis boyu önemlidir:** ( ) Evet ( ) Hayır

### **BULGULAR**

Çalışmaya katılan gönüllülerden 113 kişi üniversite (%45.2), 72 kişi lise (%28.8) ve 65 kişi (%26) ilkokul ya da ilköğretim okulu mezunu idi. 199 gönüllü evli (%79.6), 51'i (%20.4) ise bekar ya da dul idi. Çalışmaya katılanların ereksiyon olmadan flask halde ölçülen penis boyları ortalama 8.9±1.4 cm iken ortalama gerilmiş penis boyları 13.6±2.3 cm olarak bulundu. Gönüllülerin 168'si (%67.2) penis boylarının uzunluğundan memnun olduğunu

ifade etti. Buna karşın çalışmaya katılanların ereksiyondaki olmasını istedikleri penis boyu ortalama  $16.3\pm 3.3$  cm iken,  $10.6\pm 2.9$  cm altı penis boyunu küçük,  $18.8\pm 3.8$  cm üstü penis boyunu büyük olarak düşünmekteydiler. Çalışmaya katılanların 116'sı (%46.4) penis boyunun erkeklerde cinsel tatmin için önemli olduğunu düşünürken 156'sı (%62.4) da kadınlarda cinsel tatmin için önemli olduğunu düşünmekteydi. 90 hasta (%36) erekte olmayan penis boyunun da cinsel tatmin için önemli olduğunu düşünmekteydi.

Ayrıca daha önce sorgulama formunda yer alan ve tarafımızdan ölçümü yapılmadığı için gönüllülerden kendilerinin ölçerek cevaplamaları istenen ortalama erekte penis boyu ve çevresi ile ilgili soru bazı hastalar tarafından yanıtlanmamış ve yanıtlayanların bir bölümünde de verilen tutarsız değerler yüzünden çalışmadan çıkarılmıştır. Buna karşın yapılan çalışmalarda erekte penis ile gerilmiş penis boylarının ortalama değerlerinin birbirine oldukça yakın olduğu bilindiği için çalışmamızda erekte penis boyu yerine gerilmiş penis boyu temel alınmıştır.

#### TARTIŞMA

Ülkemizde cinsel işlev bozukluğu ile ilgili sınırlı sayıda çalışmalar yapılmıştır. Bu çalışmaların birinde 40 yaşından büyük erkeklerde erektil disfonksiyon prevalansı %69.2 olarak bulunmuştur<sup>2</sup>. Buna benzer bir başka çalışma sertleşme sorunu, erken boşalma ve cinsel istek ile ilgili olarak yapılmış ve deneklerin %45.2'sinde cinsel işlev bozukluğu saptanmıştır<sup>3</sup>. Aslında pek çok hasta da penisinin küçük olması yakınması ile polikliniklere başvurmaktadır. Yapılan incelemelerde ise bu hastaların pek çoğunda gerçekte bir sorun olmadığı, sorunun yanlış bilgilendirilmeden kaynaklandığı görülmektedir. Ortalama penis boyları ile ilgili yapılan en büyük çalışma, 1948 yılında Alfred C. Kinsey Enstitüsü tarafından 3500 beyaz yükseköğrencisinin alındığı çalışmadır. Bu çalışmada ortalama erekte penis boyu 6.2 inç (15.5 cm) olarak bulunmuştur. 1996 yılında H. Wessells ve arkadaşları tarafından fiziksel olarak normal, 80 erkekte yapılan çalışmada flask halde ortalama penis boyu 8.8 cm, gerilmiş penis boyu 12.4 cm olarak bulunmuştur<sup>4</sup>. Bu bilgiler ışığında araştırmacılar flask penis boyu 4 cm ve gerilmiş penis boyu 7.5 cm'den az olan hastalara penil augmentasyon önermişlerdir. Yine bu çalışmada ortalama erekte penis boyu 12.9

cm olarak bulunmuş ve gerilmiş penis boyunun erekte penis boyu ile uyumlu olduğu yorumu yapılmıştır. Schonfeld ve Beebe de yaptığı çalışmalar sonucunda gerilmiş penis boyu ile erekte penis boyu arasında uyumluluk olduğunu ve gerilmiş penis boyunun erekte penis boyunu tahmin etmek için uygun bir değer olduğunu kabul etmişlerdir<sup>5</sup>. Biz de başlangıçta gerilmiş ve erekte penis boylarını saptamayı amaçlamışken, hastaların bir bölümünün erekte penis boyu ile ilgili soruya yanıt vermemesi ve verilen yanıtların bir bölümünde ise tutarsız veriler olması nedeni ile ölçümün hatalı yapılmış olabileceği düşüncesi ile bu soru çalışmadan çıkartılmıştır. 2000 yılında yayınlan bir çalışmada, intrakavernozal prostaglandin E1 enjeksiyonu ile ereksiyon oluşturulan 55 erkekte, ortalama erekte penis boyu 13.6 cm olarak rapor edilmiştir<sup>6</sup>. Life-Styles© adlı kondom firmasının Meksika'da 2001 yılı bahar şenliklerinde 301 gönüllü üzerinde yaptığı çalışmada ortalama gerilmiş penis boyu  $14.9\pm 2.1$  cm olarak bulunmuştur<sup>7</sup>. Bu çalışmalarla kıyaslandığında, bizim çalışmamızda elde ettiğimiz ülkemizdeki erkeklerin flask ve gerilmiş ortalama penis boyu değerleri diğer ülke erkeklerinde elde edilen sonuçlara yakınlık göstermektedir. Bununla birlikte ülkemizde yapılan diğer bir çalışmada ise 200 gönüllü deneğin ortalama gerilmiş penis boyları bizim çalışmamızdan farklı olarak 8.98 cm, erekte olmayan penis boyları ise ortalama 6.8 cm olarak bulunmuştur<sup>8</sup>. Bu durum, ölçüm yöntemindeki farklılıklara bağlı olabileceği gibi coğrafi farklılıklardan da kaynaklanabilir. Ancak bizim çalışmamızdaki ölçüm yöntemi ve elde edilen sonuçlar bu konuyla ilgili yapılan diğer çalışmalarla örtüşmektedir. Dünya Sağlık Örgütü'nün 3 ayrı çalışmayı dikkate alarak yayınladığı bildiriye penis büyüklüğünün popülasyonlar arasında farklılık gösterdiği, örneğin Afrika erkeklerinde penisin daha uzun ve geniş, Asya erkeklerinde ise daha kısa ve ince olduğu tespit edilmiştir<sup>9</sup>.

İnsan penisi tüm vücut ile orantılandığında, doğadaki diğer tüm canlıların penisinden daha büyük ve kalındır<sup>10</sup>. Peki, insanlar doğadaki diğer canlılara olan bu üstünlüklerine karşın penisinin büyüklüğü ile mutlu mudur? Bizim çalışmamızda, çalışmaya katılanların ortalama penis boyu  $13.6\pm 2.3$  cm olmasına ve %67.2'sinin penis büyüklüğünden memnun olduğunu ifade etmesine karşın ereksiyonda olmasını istedikleri penis boyu ortalaması  $16.3\pm 3.3$  cm'dir. Yani gönüllülerin çoğunun

*TÜRK ERKEKLERİNDE ORTALAMA PENİS BOYU VE ERKEKLERİN PENİS BOYU*  
(*The Average Penile Size of The Turkish Men and The Penile Size*)

kendi penis boylarından memnun olduklarını ifade etmelerine karşın ereksiyonda olmasını istedikleri penis boyunun kendi penis boylarına göre daha büyük olduğu görülmektedir. 2005 yılında Kaliforniya Üniversitesi'nin yaptığı bir araştırmada da erkeklerin %84'ünün ortalama penis boyu normal standartlarda ve üstünde olmasına karşın %45'inin penisinin daha uzun olmasını arzu ettikleri saptanmıştır. Bu veriler bizim yaptığımız çalışmayla paralellik göstermektedir.

Cinsel ilişki sırasında eşlerin tatmini ile penis büyüklüğü arasındaki ilişki ile ilgili olarak değişik çalışmalar bulunmaktadır. Masters ve Johnson, yaptıkları fizyolojik çalışmalarda, cinsel ilişki sırasında vajinanın penisin büyüklüğüne uyacak şekilde adapte olduğu göstermişler ve bu nedenle erkek penisinin kadın cinsel tatmininde gerçek fizyolojik bir etkiye sahip olmadığı sonucuna varmışlardır<sup>11,12</sup>. Yine yapılan bir başka çalışmada vajina içerisine yerleştirilen bir balonun hacmi artırılarak vajinal distansiyon oluşturulmuş ve buna yanıt olarak oluşan bulbokavernoz/iskiokavernoz kas kontraksiyonları saptanmıştır<sup>13</sup>. Benzer yöntemle yapılan diğer bir çalışmada ise vajinal basınç artışları ile oluşan klitoral kan akımları değerlendirilmiştir<sup>14</sup>. Bu iki çalışma sonunda oluşan cinsel yanıtta penis hacminin minimal etkili olduğu, asıl etkinin penisin hareketleri ile oluşan vajinal duvardaki gerilme ve hareketlerin vajen duvarında refleks etkilere yol açması olduğu sonucuna varılmıştır. Ancak bu fizyolojik çalışmaların aksine, cinsel olarak aktif 50 bayaan üniversite öğrencisi ile yapılan anket çalışmasında, çalışmaya katılanların hepsi penis büyüklüğünün cinsel tatmin için önemli olduğunu ve bunların 45'i de (%90) penis kalınlığının uzunluğundan daha önemli olduğunu belirtmişlerdir<sup>15</sup>. Bununla birlikte bir başka çalışmada ise kadınların %79'u penis boyunun cinsel tatminde önemsiz olduğunu, %20'sinin önemli, %1'inin ise çok önemli bulunduğunu göstermiştir<sup>16</sup>.

Bizim çalışmamızda da katılanların %46.4'ü penis boyunun erkeklerde cinsel tatmin için önemli olduğunu, %62.4'ü ise kadınlarda cinsel tatmin için önemli olduğunu düşünmekteydi. 90 hasta (%36) erekte olmayan penis boyunun da cinsel tatmin için önemli olduğunu düşünmekteydi. Tüm bu anket çalışmalarına karşın cinsel birleşmenin fizyolojisini düşündüğümüzde, cinsel yanıt oluşmasında

vajinada en etkili bölümün 2/3'lük distal kısım olduğu, yine klitoral uyarının cinsel yanıt oluşmasında oldukça etkili olduğu göz önüne alındığında kadınlarda uygun cinsel yanıtı oluşturmak için penis boyundan ziyade penisin yeterli sertlikte olmasının daha önemli olduğu söylenebilir.

### SONUÇ

Türk toplumunda erektil disfonksiyon dışında yer alan cinsel sorunların da araştırılması ileride erkeklerin cinsel sağlığı ile ilgili yapılacak daha geniş çaplı çalışmalar için yol gösterici olacaktır.

### KAYNAKLAR

- 1- **Adams C:** Why does so much ancient Greek art feature males with small genitalia? The Straight Dope, 2005.
- 2- **Akkus E, Kadioglu A, Esen A, et al:** Prevalence and correlates of erectile dysfunction in Turkey: A population based study. Eur Urol, 41: 298-304, 2002.
- 3- **Tekdoğan ÜY, Güngör SY, Aslan Y ve ark:** Türk erkeklerinde cinsel fonksiyon bozukluğu taraması. Üroloji Bülteni, 14: 188-192, 2003.
- 4- **Hunter W, Lue TF, McAninch JW:** Penile Length in the Flaccid and Erect States: Guidelines for Penile Augmentation. Journal of Urology, 156: 995-997, 1996.
- 5- **Schonfeld WA and Beebe GW:** Normal growth and variation in the male genitalia from birth to maturity. J. Urol, 48: 759, 1942.
- 6- **Chen J:** Predicting penile size during erection. International Journal of Impotence Research, 12: 328-33, 2000.
- 7- **Ansell Research:** The Penis Size Survey. Wikipedia. March 2001.
- 8- **Sengezer M, Ozturk S, Devceci M:** Accurate method for determining functional penile length in Turkish young men. Ann Plast Surg, 48: 381-5, 2002.
- 9- **WHO Global Programme on AIDS:** Specification and Guidelines for Condom Procurement. Appendix VII, Regional or Ethnic Differences in Erect Penis Size. Geneva: WHO, 1995.
- 10- **Small MF:** What's Love Got to Do With It? The Evolution of Human Mating. Anchor Books, 1995.
- 11- **Masters WH, Johnson VE:** Human sexual response. Boston, Little, Brown, 1966.
- 12- **Masters WH, Johnson VE:** Human sexual inadequacy. Boston, Little, Brown, 1970.
- 13- **Shafik A:** Vagino-cavernosus reflex. Clinical significance and role in sexual act. Gynecol Obstet Invest; 35: 114-7, 1993.
- 14- **Lavoisier P, Aloui R, Schmidt MH, Watrelot A:** Clitoral blood flow increases following vaginal pressure stimulation. Arch Sex Behav. 24: 37-45, 1995.
- 15- **Eisenman R:** Penis size: Survey of female perceptions of sexual satisfaction 1: BMC Womens Health, 1: 1, 2001.
- 16- **Francken AB, van de Wiel HB, van Driel MF, Weijmar Schultz WC.** What importance do women attribute to the size of the penis? Eur Urol. 42: 426-31, 2002.