



TÜRK ÜROLOJİ DERGİSİ

Cilt: 15, Sayı: 4, 753-758

STRESS İNKONTİNANSLI 50 VAKANIN DEĞERLENDİRMESİ VE Q-TİP TESTİ

EVALUATION OF 50 FEMALE PATIENTS WITH S.U.I. AND Q-TIP TEST

AKALIN, Z., YALÇINKAYA, F., SARAÇOĞLU, M.

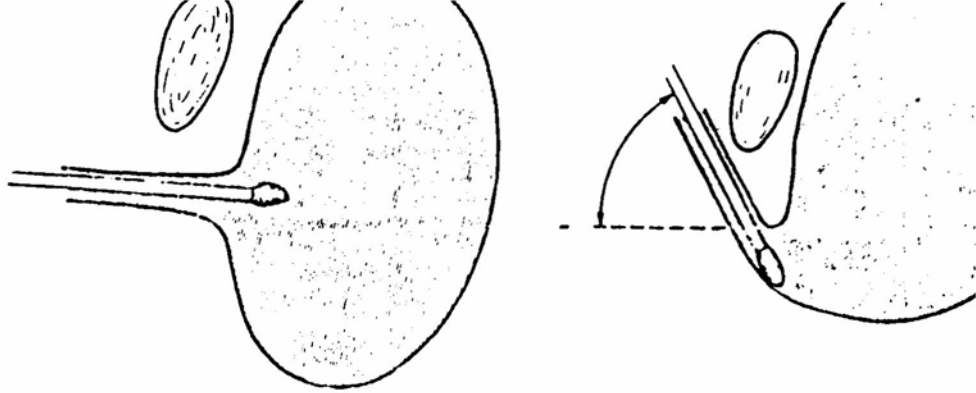
GİRİŞ

Kadınlarda, % 50'ye varan sıklıkta görülen stress inkontinansın değerlendirilmesi ve tedavisinde çeşitli görüşler vardır. Öyküde urgency varlığı, inkontinans derecesi, pelvik muayene, mesane kapasitesi tayini, mesane boynu ve üretra mobilitesini gösteren Q-Tip testi, rezidü idrar miktarı, Booney testi ve sistometri, bunlar arasındadır.

Q-Tip testi ilk defa Green tip I ve II ayırımında ortaya atılmıştır. (1) Basit, kolayca uygulanabilen bir muayene yöntemi olup mesane boynu ve üretranın, karın içi basıncı artışına bağlı olarak posterior ve inferior rotasyonunu göstermektedir. (2) (Tablo I).

MATERYAL VE METOD

Stress inkontinansı olan 50 vaka ve kontrol grubunda 36 vaka öykü, fizik, muayene, pelvik muayene, idrar tahlili ve kültürü ile değerlendirilerek enfeksiyon bulunanlar çalışma dışı bırakıldı. Rezidü idrar miktarı, Booney testi, Q-Tip testi ve sistometrik inceleme yapıldı. Sonuçlar iki grupta kıyaslandı. Q-Tip testi ile inkontinans derecesi sistosel ve sistometrik bozukluklar arasında ilişki olup olmadığı araştırıldı.



Tablo I : Q-Tip testi

SONUÇLAR

Stress inkontinanslı 50 vaka (ort. 44 yaş) ile kontrol 36 vaka (ort 39.7 yaş) kıyaslanması tablo II'de gösterilmiştir. Vakalara ort. 3,8 yıldır inkontinans mevcuttur.

İnkontinans vakalarda % 34.6 urgency yakınması varken, kontrol grubunda % 13.9'dur.

Q-Tip inkontinans grupta $43.3 - 19.,3^\circ$, kontrol grubunda ise $30.0 - 20.05^\circ$ dir. Aradaki fark önemlidir.

Rezidü idrar, ilk idrar hissi, mesane kapasitesi açısından iki grup arasında fark yoktur. Sistometride unstable mesane inkontinan grupta % 24 oranında, kontrol grubunda ise % 5.5 oranında görülmüştür.

İnkontinans derecelerine göre vakalar iki gruba ayrıldı (3). I° inkontinans vakalarında Q-Tip testi $37.3 - 18.5^\circ$ iken, II° inkontinanslarda $59.6 - 15.5$ bulunmuştur. Aradaki fark önemlidir. (Tablo III).

Sistoseli olmayan vakalarda Q-Tip testi 32.2° iken, sistoselli vakalarda bu test 44.7° bulunmuştur. Aradaki fark önemlidir. (Tablo IV).

Sistometrik bulgulara göre vakalar iki gruba ayrıldı. Unstable mesane olanlarda Q-Tip testi $48.9 - 23.6^\circ$ iken normal sistometrik vakalarda bu değer $34.8 + 21.8^\circ$ idi. Aradaki fark önemsizdir. (Tablo V)

S. İNKONTİNANS

KONTROL

Vaka sayısı	50	36
Yaş	44,1 ± 14,2	39.7 ± 13.7
Süre	2.8 y. (4 ay-30 y)	—
Doğum	4.5 ± 2.6	4.2 ± 2.3
Urgency	17 vaka (% 34.6)	5 vaka (% 13.9)
Q-tip (Swab)	43.3° ± 19.3°	30.3° ± 20.5°
Rezidü	5 vaka (% 10)	1 vaka (% 2.7)
İlk idrar h.	148 ± 42 cc	160 ± 61 cc
Kapasite	494 ± 89 cc	484 ± 79 cc
Unihibe kont.	12 vaka (% 24)	2 vaka (% 5.5)

Tablo II : Genel sonuçlar

Inkont. derece	Vaka	Q-Tip
I°	37	37.7° ± 18.5°
II°	13	59.6° ± 15.5°

Tablo III: İnkontinans derecesi ve Q-Tip

Sistosel	Vaka	Q-Tip
-	9	32.2° ± 14.7°
+	41	44.7° ± 17.3°

Tablo IV: Sistosel ve Q-Tip

Uninhibe kont.

Vaka

Q-Tip

(+)	14	48.9° ± 23.6°
(-)	72	34.8° ± 21.8°

SİSTOMETRİ VE Q-TİP TESTİ

Tablo V

TARTIŞMA

SUI değerlendirmesinde öyküde urgency önemlidir. Kontrol ile kıyaslandığında daha siktir. Bizim çalışmamızda % 34.6 bulundu. Daha önce % 61'e varan sonuç bildirilmiştir. (3)

Kontrol grubu ile kıyaslandığında ilk idrar hissi, mesane kapasitesi ve rezidü idrar konusunda inkontinan grupla arada fark bulunamadı. Ancak % 24 vakada mesane unstable idi. Stamey'e göre bu oran % 32.5'dir. (3)

İnkontinan vakalarda Q-Tip testi anlamlı olarak fazla bulunmuştur. Ayrıca inkontinans derecesi ile Q-Tip testi derecesi arasında bağlantı bulunmuştur. Tüm bunlar mesane boynu ve üretranın mobil olmasının inkontinans oluşumundaki faktörlerden biri olabileceğini ortaya koymaktadır. (4)

Sistometride unstable mesane bulunması Q-Tip testini olumsuz olarak etkilemektedir.

Sonuç olarak Q-Tip testi inkontinans derecesi ile uyumludur. Stress inkontinanslı vakaların değerlendirmesinde postop kontrollerle kıyaslanmaya olanak sağladığı için yardımcı test olarak faydalıdır.

ÖZET

Bu çalışmada kliniğimize stress inkontinans yakınması ile başvuran 50 olgu inceleyerek, 36 olguluk kontrol grubu ile kıyaslandı. Hastalar, öykü, pelvik muayene, Boo-

ney testi, Q-Tip testi ve sistometrik olarak incelenmiştir. İnkontinans vakalarında Q-Tip testi 43.4 - 19.3° bulunurken, kontrol grubunda 30 - 20.5° idi. Q-Tip testi inkontinans derecesi ile uyumlu olarak artış göstermektedir. Ayrıca sistosel bulunan vakalarda da Q-Tip testi fazla bulunmuştur. Ancak sistometrik bozukluklarla Q-Tip testi arasında korelasyon bulunamamıştır.

SUMMARY

In this report 50 patients with SUI were analyzed and compared with a control group of 36 patients. History, physical examination, Booney's test, Q-Tip and cystometric results were evaluated. In SUI patients the rotation of a stick was found to be 43.4°, and 30° in control group. There was a correlation between the Q-Tip test, and the grade of incontinance and the presence of cystocele. But there was no correlation between the Q-Tip test and cystometric findings.

KAYNAKLAR

- 1- **Deans, C.:** Q-Tip test in stress Urinary incontinance. *Obstet Gynecol* 38 (2): 313-5, 71.
- 2- **Goldstrein, M.:** Complications of female urinary incontinance surgery. *Urologic Complications* (Ed. Marshall F.) Year book medical publish. pp 257-67, 1986.
- 3- **Stamey, T.:** Urinary, incontinance in the female. In *Campbell's Urology* fifth edit. vol 3 pp 2692 by Saunders Company.
- 4- **Ball, T.:** Surgical management of urinary stress incontinance. *AUA Update series* vol 4, lesson 17, 1985.